

INSTRUCCIONES PARA LA COLECCION DE UNA MUESTRA DE ORINA DE 24 HORAS

Su doctor(a) le ha ordenado un exámen que requiere que Ud. recolecte su orina por un período de 24 horas. Es importante que TODO lo que Ud. orine durante este tiempo sea transferido al contenedor o botella(s) marrones grandes que Ud. ha recibido del laboratorio. Le pedimos a Ud. que orine en un vaso de vidrio seco y limpio, y que vierta todo lo recolectado en el contenedor o botella(s) marrones grandes. Algunos de los contenedores marrones tienen una pequeña cantidad de ácido que pueden causarle irritación o quemaduras de la piel. Después de haber transferido su primera recolección, ponga el contenedor en el refrigerador en posición vertical.

Si su doctor le ha ordenado, una "Urine Creatinine Clearance" (Depuración de Creatinina Urinaria), Ud. debe hacerse extraer una muestra de sangre el mismo día en que Ud. complete y entregue la(s) botella(s) de Orina de 24 horas. Diga a la recepcionista, enfermera(o) o flebotomista, que Ud. necesita que le saquen una muestra sangre cuando traiga de vuelta su(s) botella(s) de Orina de 24 horas.

PARA COMENZAR LA RECOLECCIÓN:

1. Vacíe su vejiga de orina. No recolecte esta muestra.
2. Anote la hora en que Ud. ha vaciado su vejiga y éste será el comienzo de las 24 horas.
3. Recolecte la muestra de orina siguiente en un vaso de vidrio limpio y seco.
4. Vierta la muestra en el contenedor marrón grande.
5. Cierre el contenedor con la tapa firmemente y refrigere hasta la próxima recolección.
6. Repita los pasos 3, 4 y 5 las siguientes 24 horas. Recolecte TODA la orina de las siguientes 24 horas, terminando aproximadamente a la misma hora el día siguiente.

EJEMPLO: Vacíe su vejiga el Miércoles a las 8 de la mañana - Descarte esta muestra. Recolecte todo lo que Ud. orine después de esto hasta las 8 de la mañana del día Jueves.

7. Anote la hora de la última recolección.

Si Ud. tiene que recolectar más de una muestra de orina de 24 horas, Ud. puede empezar en este momento. Este será el comienzo de la siguiente colección. Repita los pasos 2 a 9 usando un nuevo contenedor marrón.

Si Ud. quiere esperar y recolectar la segunda muestra en otro momento, empiece con el paso número 1.

8. **Escriba su nombre, la hora en que comenzó y la hora en que terminó la colección en la etiqueta pegada en el contenedor marrón.**

9. Entregue el contenedor con su nombre escrito en la etiqueta al laboratorio. El contenedor puede mantenerse a temperatura ambiente durante el transporte.

Si Ud. tiene alguna pregunta acerca de las instrucciones, por favor llame al (312) 942-5002.